

**M**  
**MEI**  
PRIVATE WELLNESS & SPA

**Cuida tu cuerpo, es el único lugar que tienes para vivir** **Take care of your body, is your only place to live**

## Circuito Spa Privado Private Spa Circuit

Este magnífico spa privado que disfrutarás con quien quieras te provocará una sensación de total armonía y relax; comenzando por nuestras duchas de esencias y contrastes, seguido de nuestro Hamman que te ayudará a eliminar tensión muscular, despejar vías respiratorias... Continuarás liberando estrés en la sauna y el jacuzzi, ambos dos con unas vistas inigualables al embalse de La Viñuela y la naturaleza. Para finalizar, te invitamos a que le des rienda suelta a todos los sentidos tomando un delicioso té en la zona de relax que te aportará energía, serenidad y paz.

This magnificent private circuit will give you a feeling of total harmony and relaxation. Starting with our showers of essences and contrasts, followed by our Hamman that will help you eliminate muscle tension, clear airways ... You will continue to release stress in the sauna and jacuzzi, both with unrivaled views of nature and the La Viñuela reservoir. To finalize, we invite you to unleash all your senses with a delicious tea in the relaxation area that will bring you energy, serenity, and peace.

**TIEMPO 60 MINUTOS | 60€**  
**PERSONA EXTRA MÁS 5 PERSONAS | 15€**

**TIEMPO 60 MINUTOS | 60€**  
**EXTRA PERSON MAX 5 PEOPLE | 15€**





## Áreas termales. Horarios Thermal areas. Schedules

**De lunes a domingo, de 9h a 21h.**

From Mondays to Sundays, from 9am to 9pm.

### Información del spa Spa information



**El hotel le proporcionará una llave en Recepción con la que podrá acceder al Spa.**

The Hotel will provide you with a key at Front Desk in order to access the spa.



**El Spa cuenta con una zona de vestuario en la que encontrará su toalla y zapatillas.**

In the changing room you will find a towel, and footwear for your safety and comfort.



**Es obligatorio tomar una ducha antes de la entrada a la zona húmeda.**

Please take a shower before entering the thermal area.



**Se recomienda a todos los clientes que lleguen 10 minutos antes de la cita. Un retraso en la llegada supondrá un menor tiempo de tratamiento.**

We recommend you to arrive 10 minutes before your appointment. Any delay in your arrival will mean a shortened treatment time.



**A los 90 minutos de la hora de comienzo reservada tendrá que devolver la llave en la recepción del hotel.**

The Spa key should be handed in to reception 90 minutes after your appointment time.



**El establecimiento no se hace responsable de sus pertenencias.**

The Company is not liable for any loss or theft of your belongings.

## Condiciones de reserva

### Booking conditions

---

Para reservas de grupos o no alojados es imprescindible dejar un número de tarjeta de crédito. En caso de cancelar o modificar la cita con al menos 10 horas de antelación, se cobrará el importe íntegro de los servicios reservados.

For group reservations, a credit card number is required. If you cancel or modify your group appointment less than 10 hours in advance, the total amount of the services booked will be charged.

Cuando realice una reserva, por favor informe de cualquier problema o estado de salud que pueda padecer, como alergias, enfermedad cardiovascular, embarazo..

We kindly request our customers inform us of any health related issues: allergies, cardiovascular diseases, pregnancy, etc. when making your reservation with us.

#### **Niños y adolescentes**

Está prohibida la entrada de menores de 12 años, y de 12 a 18 tendrán que ir acompañados de un adulto.

#### **Children and teenagers**

Access is not allowed to children under 12 years old to 18 years-old, must be accompanied by an adult.





## B Bou Signature Massage

“Si no es ahora... ¿cuándo?”  
“If not now... when?”

DÉJATE SORPRENDER POR ESTE MASAJE CREADO DESDE EL CONOCIMIENTO, LA EXPERIENCIA Y EL CORAZÓN, QUE FUSIONA CON ORIGINALIDAD Y ARMONÍA DIFERENTES TÉCNICAS, CREAMO UN ESTILO ÚNICO, QUE SOLO ENCONTRARAS EN B-BOU HOTELES.

LET YOURSELF BE SURPRISED BY THIS MASSAGE CREATED FROM KNOWLEDGE, EXPERIENCE AND HEART, WHICH FUSES DIFFERENT TECHNIQUES WITH ORIGINALITY AND HARMONY, CREATING A UNIQUE STYLE, WHICH YOU WILL ONLY FIND IN B-BOU HOTELS..

Has llegado hasta aquí, un lugar mágico en el corazón de la Axarquía. Detente un momento y respira, ofrécete en éste viaje el regalo de la relajación profunda, del abandono de la tensión, siente como tu cuerpo y tu mente se renuevan. Bajo la presión de las manos de tu masajista, se elimina la rigidez, se estiran y alinean los músculos, la marea te arrastra, anclando tu cuerpo con la tierra y elevando tu mente a un lugar donde el silencio tiene voz.

So, you have arrived here, a magical place in the heart of Axarquía. Stop for a moment and breathe, offer yourself in this trip the gift of deep relaxation, of abandoning tension, feel how your body and your mind are renewed. Under the pressure of your masseur's hands, stiffness is eliminated, muscles are stretched and aligned, the tide drags you, anchoring your body to the earth and raising your mind to a place where silence has a voice.

**Tratamiento: Masaje de Piernas y espalda, tratando puntos de presión y con toques de liberación craneal.**

**Treatment: Leg and back massage, treating pressure points and with cranial release techniques.**

**TIEMPO 55MINUTOS | 55€**  
**TIME 55MIN | 55€**

## Agua & Luz Water & Light

“La belleza comienza cuando decides ser tú”  
“Beauty begins when you decide to be yourself”

UN TRATAMIENTO FACIAL TRANSFORMADOR DISEÑADO A TU MEDIDA, PARA MIMAR, CUIDAR Y REJUVENECER LA PIEL, SEGÚN SU NECESIDAD.

A TRANSFORMATIVE FACIAL TREATMENT DESIGNED FOR YOU, TO PAMPER, CARE FOR AND REJUVENATE YOUR SKIN, ACCORDING TO YOUR NEEDS.

Olvídate de las preocupaciones, mientras los colores danzan detrás de tus ojos en nuestra sala de cromoterapia, relájate mientras tratamos tu rostro con los mejores cosméticos y con una técnica manual excepcional, que recorre tu rostro, cuello y hombros, liberando la tensión facial y reavivando tu luz interior. Siéntete bien en tu propia piel.

Forget about your concerns, while colours dance behind your eyes in our chromotherapy room, relax while we treat your face with the best cosmetics and with an exceptional manual technique, which runs over your face, neck and shoulders, releasing facial tension and reviving your inner light. Feel good in your own skin.

**Tratamiento: Tratamiento facial personalizado, incluye masaje cuello, escote, hombros y manos.**

**Treatment: Personalized facial treatment, including neck, neckline, shoulder and hand massage.**

**TIEMPO 50MINUTOS | 50€**  
**TIME 50MIN | 50€**





## Camina sobre nubes Walking on clouds

“Perderse también es un camino”

“Getting lost is also a way”

MASAJE DE PIES BASADO EN LA REFLEXOLOGÍA QUE TE AYUDA A LIBERAR LA TENSION Y RESTABLECE EL EQUILIBRIO GENERAL DEL ORGANISMO.

REFLEXOLOGY-BASED FOOT MASSAGE THAT HELPS RELEASE TENSION AND RESTORES THE BODY'S OVERALL BALANCE.

Elimina la tensión en tus pies, recupera tu propio ritmo con un renovado bienestar, beneficios de una técnica milenaria que te ayuda a restablecer la sintiéndote ligero y libre, disfruta de los homeostasis y a equilibrar los distintos sistemas.

Eliminate the tension in your feet, recover your own rhythm with a renewed well-being, feeling light and free, enjoy the benefits of a millenary technique that helps you to re-establish the homeostasis and to balance the different systems.

**Tratamiento: masaje de pies y reflexología.**

**Treatment: foot massage and reflexology.**

**TIEMPO 30MINUTOS | 35€**  
**TIME 30MIN | 35€**

## Días duros Tough days

“Que la armadura no se haga parte de ti”  
"May the armor not become part of you"

MASAJE PROFUNDO Y LOCALIZADO PARA SOLTAR NUDOS MUSCULARES, ALIVIANDO EL DOLOR Y LA TENSIÓN.  
DEEP, LOCALISED MASSAGE TO LOOSEN MUSCLE KNOTS, RELIEVING PAIN AND TENSION.

La presión firme de las manos alivia el dolor, hace que recuerdes tu fuerza olvidada. Siente como se rebaja la tensión y la sobrecarga; tus músculos se equilibran, recuperando una circulación y un tono adecuados. Reduce tu estrés y aumenta tus niveles de energía.

The pressure of the hands relieves the pain, makes you remember your forgotten strength. Feel how tension and overload are reduced; your muscles are balanced, recovering proper circulation and tone. It reduces your stress and increases your energy levels.

**Tratamiento: Masaje localizado en la espalda, que usa técnicas de punto gatillo (trigger points).**

**Treatment: Localised massage of the back, using trigger point techniques.**

**TIEMPO 30MINUTOS | 35€**  
**TIME 30MIN | 35€**





## Sueño de Buddha Buddha dreams

“Deja que la mente se calme y el corazón se abra, entonces todo será diferente”

"Let the mind calm down and open your heart, then everything will be different"

UN VIAJE HACIA EL BIENESTAR Y LA CALMA, DESCUBRE EL INMENSO ALCANCE Y LA PROFUNDIDAD DEL "ENFOQUE SUAVE".

A JOURNEY TOWARDS WELL-BEING AND CALM, DISCOVER THE IMMENSE RANGE AND DEPTH OF THE "SOFT APPROACH".

Déjate llevar, todo es aquí, todo es ahora, confía... Esta terapia profundamente equilibrante, proporciona múltiples beneficios a nivel físico, mental, emocional y espiritual. Viajar hacia el interior es uno de los mayores regalos que te puedes hacer.

Let yourself go, everything is here, everything is now, trust... This profoundly balanced therapy provides multiple physical, mental, emotional and spiritual benefits. To travel to your inner being is one of the greatest gifts you can give to yourself.

**Tratamiento: terapia craneo sacral biodinámica.**

**Treatment: biodynamic sacro-cranial therapy.**

**TIEMPO 55MINUTOS | 50€**  
**TIME 55MIN | 50€**

## A for de piel Like a flower of the skin

“Ser feliz es sencillo, lo difícil es ser sencillo”  
“To be happy is simple, but is not that simple to be simple”

TRATAMIENTO CORPORAL DE EXFOLIACIÓN QUE OXIGENA Y REGENERA TU PIEL, SIÉNTELA MÁS LUMINOSA, TERSA Y SUAVE.

EXFOLIATION BODY TREATMENT THAT OXYGENATES AND REGENERATES YOUR SKIN, FEEL IT BRIGHTER, SMOOTHER AND SOFTER.

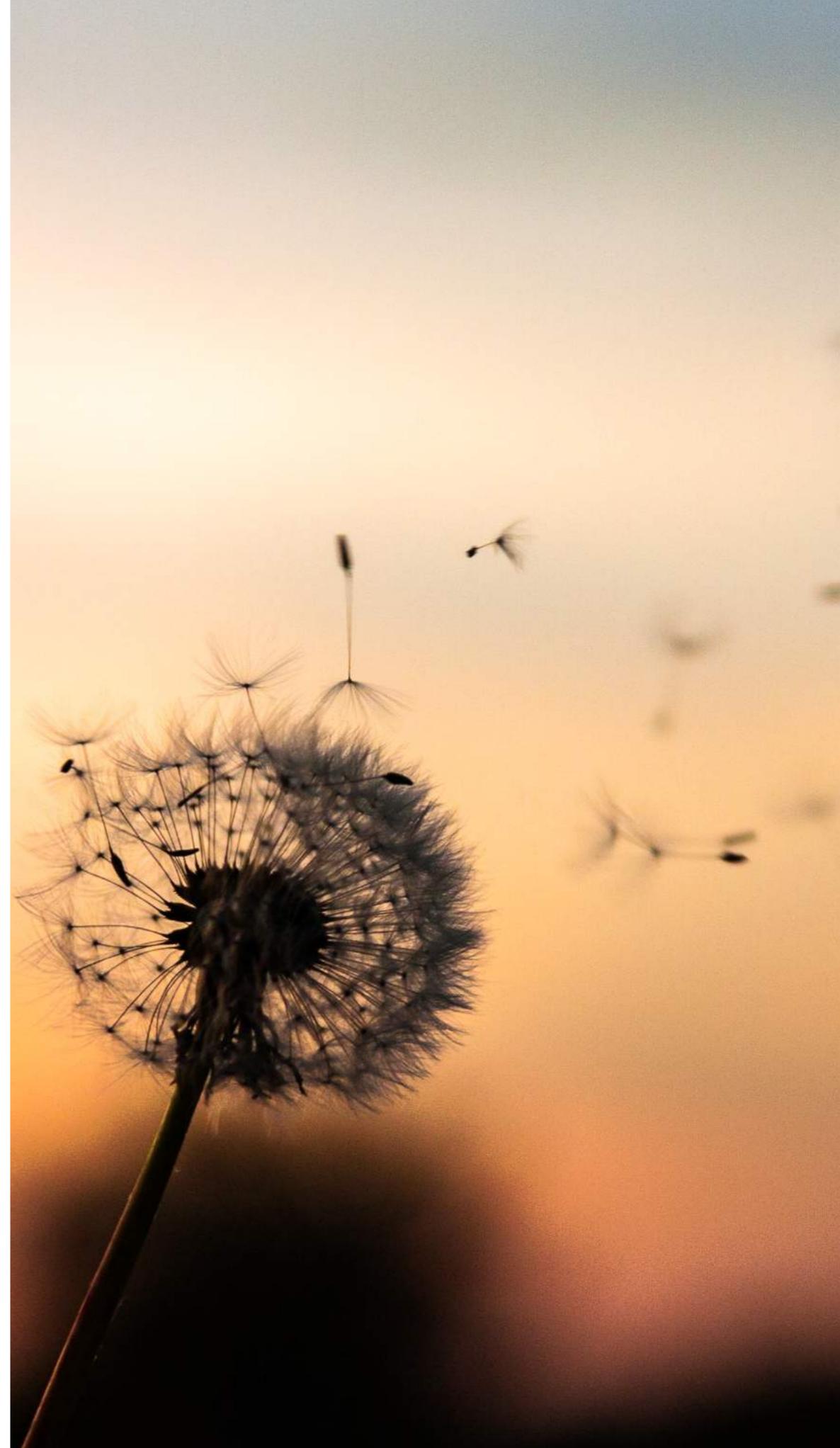
Prepárate para una profunda renovación, siente como las vivificantes sales del océano arrastran lo innecesario, una fresca fragancia de color azul te envuelve, trayendo frescura y vida a tu piel.

Get ready for a deep renewal, feel how the exhilarating salts from the ocean drag the unnecessary, a fresh blue fragrance surrounds you, bringing freshness and life to your skin.

**Tratamiento: peeling corporal**

**Treatment: Body peeling/scrub treatment.**

**TIEMPO 30MINUTOS | 40€**  
**TIME 30MIN | 40€**





## Ritual de pureza Cleansing ritual

“En un mundo de plástico y ruido, quiero ser de barro y silencio”

"In a world of plastic and noise, I want to be of mud and silence"

TRATAMIENTO CORPORAL CON FANGO MARINO DE PROPIEDADES DEPURATIVAS, CIRCULATORIAS Y REGENERADORAS.

BODY TREATMENT WITH SEA MUD WITH PURIFYING, CIRCULATORY AND REGENERATIVE PROPERTIES.

Te damos la bienvenida a esta terapia ancestral, sumérgete en la profundidad del mar, agradables aromas llenan la sala de cromoterapia, el lodo te dará los oligoelementos y el agua será el vehículo, tu cuerpo entero se reconforta con el abrazo de la madre tierra.

We welcome you to this ancestral therapy, immerse yourself in the depths of the sea. Pleasant aromas fill the chromotherapy room, the mud will give you the trace elements and the water will be the vehicle. Your whole body is comforted by the embrace of mother earth.

**Tratamiento: Fangoterapia y masaje con envoltura nutritiva.**

**Treatment: Mud therapy and massage with nutritive wrap.**

**TIEMPO 80MINUTOS | 95€**  
**TIME 80MIN | 95€**



## **Política de cancelación**

### **Cancellation policy**

**Si necesita cambiar su cita o cancelar un tratamiento, por favor, comuníquese al Hotel con al menos 8 horas de antelación, para evitar el cargo del 50% del precio del tratamiento. No se realizará devolución del dinero.**

Should you need to postpone an appointment or cancel a treatment, please, inform us at least 8 hours before the treatment is due to start to avoid a charge of 50% of the service booked. No refunds will be given.

B { } bou  
HOTELS

